

Sonnenstrahl-Einzelaktionen ab Mai 2020

Für Familien:

- Yoga in Familie:** Vorstellen, Kennenlernen und Ausprobieren ausgewählter Yoga-Übungen zur Umsetzung im Alltag als Familientermin im Sonnenstrahl e. V. mit Phylicia Seidel
- Familienbild:** kunsttherapeutische Familienaufgabe und gemeinsame kreative Arbeit als Familientermin im Sonnenstrahl e. V. mit Phylicia Seidel
- Sportcheck:** Anleitung, Begleitung, Empfehlung zu sportlicher Aktivität und Bewegung als Familientermin im Sonnenstrahl e. V. mit Dajana Wiese
- Bewegungsförderung für Kinder:** Umgang mit Unsicherheiten, Fragen, Anregungen und Ausprobieren von sportlichen Übungen (Fokus auf ehemaligen Patienten ab 4 Jahren) als Familientermin im Sonnenstrahl e. V. mit Dajana Wiese
- Gemeinsam Herausforderungen meistern:** erlebnispädagogische Familienaktion als Outdoor-Familientermin mit Dajana Wiese
- Spiele & Kunst in der Natur:** Arbeit mit Naturmaterialien zur feinmotorischen Förderung und Anregung von Kreativität in der ganzen Familie als Outdoor-Familientermin mit Dajana Wiese
- Eltern- Coaching:** Coaching zu Erziehungs Herausforderungen infolge der Erkrankung als Eltern-Termin im Sonnenstrahl e. V. mit Ulrike Grundmann
- Lebenstraum:** Coaching Zielfindung Berufswunsch und Lebensplanung mit Ulrike Grundmann im Einzeltermin

Für Kinder (ehemalige Patienten und Geschwister von 7 bis 14 Jahre)

- Creative Siblings:** kreative Geschwisterbegleitung als Einzeltermin oder gemeinsam mit mehreren Geschwister/ehemaligem Patient (aus einer Familie) im Sonnenstrahl e. V. mit Phylicia Seidel
- Adventure Siblings:** erlebnispädagogische Geschwisterbegleitung für Patient und Geschwister oder mehrere Geschwister einer Familie als Outdoor-Termin mit Dajana Wiese
- Villa Kunterbunt:** kreativer Rückblick auf die Erkrankung und Veränderungen durch die Erkrankung als Einzeltermin für ehemalige Patienten im Sonnenstrahl e. V. mit Phylicia Seidel

Jugendgruppe (ehemalige Patienten und Geschwister ab 14 Jahren)

- Sportcheck:** Anleitung, Begleitung, Empfehlung zu sportlicher Aktivität und Bewegung für ehemalige Patienten als Einzeltermin im Sonnenstrahl e. V. mit Dajana Wiese
- Villa Kunterbunt:** kreativer Rückblick auf die Erkrankung und Veränderungen durch die Erkrankung für ehemalige Patienten als Einzeltermin im Sonnenstrahl e. V. mit Phylicia Seidel
- Power Coaching:** Coaching zu Stärken und Schwächen für ehemalige Patienten als Einzeltermin im Sonnenstrahl e. V. mit Ulrike Grundmann
- Lebenstraum:** Coaching Zielfindung Berufswunsch und Lebensplanung für ehemalige Patienten als Einzeltermin im Sonnenstrahl e. V. mit Ulrike Grundmann
- Creative Siblings:** kreative Geschwisterbegleitung für (verwaiste) Geschwister als Einzeltermin im Sonnenstrahl e. V. mit Phylicia Seidel
- Geschwister-Coaching:** Coaching zur Geschwistersituation infolge der Krebserkrankung mit Ulrike Grundmann für Patient und Geschwister oder mehrere Geschwister einer Familie im Sonnenstrahl e. V. mit Ulrike Grundmann